



2015 HIRUKASKO

EKAINAREN 20 JUIN



➤ Parcours 3 sommets:

1 Départ et ravitaillement église Bidarray entre 7h et 8h

2 Sommet Iparla :
1044m - 5.5km

3 Ravitaillement Xumus :
167m - 10.5km

4 Sommet Irubelakaskoa :
fermeture départ 11h15
970m – 13.5km

5 Déjeuner et ravitaillement Beherekoetxea :
221m – 19.2km

6 Sommet Artzamendi :
fermeture départ 15h
926m – 23km

7 Arrivée Atharri :
total : 30.5km – et 2600m+

Ravitaillement: eau, soda, fruits, fruits secs, sucre...

➤ Parcours 2 sommets:

Idem avec passage direct de 3 à 5



Numéros du PC rando qui se trouve à l'arrivée :

- ABANDON : 06 08 24 61 29 (Julen)
- SECURITE : 06 66 43 81 63 (Olivier)

Rappel numéro d'urgence : 112 (numéro européen)